開幕戦勝利！

05/11(Sat) 南山大学 CRUSADERS　観客席[ホーム側]

GRAMPUS通信 Vol.2

GRAMPUS OFFICIAL
SNS

Twitter
@nu_grampus

facebook
名古屋大学アメフト部
Grampus

広報部がグッズ販売を行います！
ぜひお声かけください★

HALF TIME

マフラータオル

価格 1200円
会員 1000円

価格 2000円
会員 1500円

折り畳みクッション

南山大学
－CRUSADERS－

◇チーム名由来

中世に西ヨーロッパのカトリック諸国が、聖地エルサレムを奪還することを目的に派遣した十字軍(CRUSADERS)の名前をカトリック系大学にちなんで命名

◇部員数

選手31人、スタッフ11人の計42人(新入生除く)スポーツ推薦はとっておらず、名大と似た境遇である。

◇過去の戦績

2012年秋
名古屋○30－6●南山
2012年春
名古屋○35－0●南山

★見どころポイント★

2010年以降引き分け挟んで連勝中。
名大オフェンスは1年から出場している#15松田、#58堀田が中心の南山ディフェンスをどう崩すか、ディフェンスはスキルの選手層が厚い南山オフェンスを確実に止められるか、キックはVS愛大でキックの全プレーに出場した#15松田をどう封じこむかがカギとなってきます！！

04/27(Sat) 13:30 KICK OFF
VS 四日市大学 WILD DRUNKERS
GAME REVIEW

2013年4月27日(土)名古屋市港サッカー場にて、
春フェスタ初戦となる四日市大学戦が行われました。
試合では、2・3回生もたくさん活躍し、
名古屋大学が25-6で勝利を飾ることができました。

	1Q	2Q	3Q	4Q	Total
名古屋大学	8	0	10	7	25
四日市大学	0	0	0	6	6

第1Qでは、名大がランプレーによるゲインを重ね、
先制点を獲得しました。
その後のトライフォーポイントで、
#82大常へのパスが成功し8-0とリードします。

しかし第2Qでは、両チーム攻めきることができず、
パントが連続します。
その中でも名大ディフェンス陣はQBサックやインターセプトで
流れを引き寄せようとします。

後半に入り、第3Qでは、ファーストダウンを重ね、
#22藤井のランによりタッチダウン！
その後、再びチャンスを掴み、#27塚本のフィールドゴール成功。
18-0と更に点差を広げます。

第4Qでは、四日市大のロングパスによりタッチダウンを奪われます。
その後、膠着状態が続きますが、
試合終了1分前に名大オフェンスのナイスパスが続き、
#13西井がダメ押しのタッチダウンパスを見事キャッチしました。

また、四日市大学戦は新歓試合ということもあり、
OBや父母後援会の方に加え、新入生も観戦に来てくれました。
たくさんの応援ありがとうございました！

今日の試合は、春フェスタ第2戦となる南山大学戦です。
初戦の勢いに乗って勝利を掴み取りたいと思います。
応援よろしくお願いします！

Nagoya Univ. American Football Team
GRAMPUS

G recipe

グランパスレシピ

<テーマ：グリコーゲンローディング>

栄養も味も100点満点のスペシャル料理をご紹介します!
父母後援会HPでその他のメニューも紹介しているので是非チェックして下さい!

豚肉と玉ねぎのクリームパスタ

材料：（3人分）
パスタ：300ｇ
薄切りの豚ばら肉：6枚
玉ねぎ：中1.5個
生クリーム：200ml
牛乳：200ml
コンソメキューブ：2個
塩コショウ：少々
オリーブオイル：
大さじ1

<作り方>
1：パスタを麺のパッケージのゆで時間の通りゆでる。

2：フライパンを熱し油を入れ豚肉と玉ねぎをじっくりと炒める。

3：玉ねぎがしんなりとして、火が通ったら、生クリーム牛乳、コンソメを入れて、火を弱火にする。

4：煮立ってきたら塩コショウで味を調える。
ゆであがったパスタと混ぜ合わせて、出来上がり！

<MEMO>
パスタは炭水化物が多く、グリコーゲンローディングにはもってこいの料理です(^^)!さらに、豚肉に含まれるビタミンＢ１で、グリコーゲンの吸収を促します！
玉ねぎにはビタミンＡが含まれ、精神の疲労回復にもつながります☆

じゃがいもとベーコンのガーリック醤油煮

材料：(3人分)
じゃがいも：4個
ベーコン：50ｇ
にんにく：1片
サラダ油：小さじ1
★水：カップ1
★醤油：大さじ1.5
★みりん：
大さじ1.5

<作り方>
1：じゃがいもは皮をむき、程よい大きさに切る。

2：フライパンにサラダ油とみじん切りしたにんにく、あらみじんにしたベーコンを入れ火にかけ薄いきつね色になるまで、よく炒める。

3：じゃがいもを入れてさっと★を入れてふたをする。

4：沸騰したら弱火にし、じゃがいもに竹串が通るまで煮る。

5：じゃがいもが柔らかくなったらふたをとり、やや火を強め水分がほとんどなくなるまで炒め煮して(15分くらい)、出来上がり

<MEMO>
じゃがいももパスタと同様に炭水化物が多い食べ物です☆おかずで摂るならじゃがいもがおススメです(^^)
さらに、ベーコン、にんにくにはビタミンB1が多く含まれているので吸収効率も良くします！

チームいちのアスリート
DBリーダー

＃8DB
西埜和樹

●GRAMPUSに入っていなかったらどんな大学生活を送っていたと思いますか?
バイト少々、バレーサークルをちょこちょことフォーマルな大学生になっていたと思いますね、はい。

●オフの日は何をして過ごしていますか?
アメフト部でバーベキュー、小旅行などします。本当に暇な日は3,4時間くらい風呂に入っています。

●アメフト部で練習を頑張れるモチベーションの源を教えて下さい!
CB時代は＃６との勝負が楽しかった！

●将来の夢を教えてください!
趣味がたくさんほしいです。現在ボルダリング・自転車等のアクティブな趣味が多いので、インドアな趣味を開拓したいです。

●南山大学とは毎年春秋と戦ってきましたが、一番印象に残っている試合は、いつの試合ですか?
2年の秋の試合です。はじめて試合で活躍でき、自分に自信がつきました。

今日のなにがし

●アメフト部で練習を頑張れるモチベーションの源を教えて下さい！
アメフトが好きなこと、一緒にやっている仲間がいることです。

●南山大学とは、毎年春秋と戦ってきましたが、一番印象に残っている試合はいつの試合ですか？
自分が1年の時、優勝がかかった秋最終戦の南山戦です。あの試合に勝てなかった悔しさがあるので、南山には絶対に負けたくないと思うようになりました。

●注目している後輩は誰ですか？
2年OLの山内です。どんどん体重を伸ばして、練習も頑張る努力家です。

●目標としている先輩は誰ですか？
OLの先輩である35代五島さんです。OLとして身長は低いながらも、DLを圧倒していた姿は憧れです。

●自分が担っているポジションの魅力を教えて下さい！
OLの仕事は仲間を守ること、他のポジションにはないやりがいのある魅力だと思います。

どんな時でも笑顔な
縁の下の力持ち

＃64OL
久保田紀城

Information

>>OB会HP

OBインタビュー更新！
第10回は3代新貝さん、15代鎗さん、
33代奥村さん、34代遠島さんです。
ご協力ありがとうございました！

>>父母後援会HP

Special Thanks!　掲載中！
ついに最終回を迎えました！是非ご覧ください！

>>その他

6月8日（土）・9日（日）開催の第54回名大祭に
模擬店を出店することになりました!!
詳細は後日お知らせするのでお楽しみに★

※名大構内での喫煙は禁止されておりますのでご了承ください。

GRAMPUSOB・OGの皆様へ

今現在、GRAMPUS OB名簿では、OBの皆様の代、お名前、ご住所、メールアドレス、電話番号、現役時代の背番号、ポジションを管理しております。新規ご登録、ご変更の場合は nu_grampus_pi@yahoo.co.ojp(GRAMPUS広報部) までご連絡ください。
　また、下記項目をご記入いただき、試合後までに名大受付の広報部までご提出いただいてもOB名簿のご登録、ご変更が可能です。OB名簿の更新にご協力お願いいたします。

----------キリトリ----------

代	氏名(ﾌﾘｶﾞﾅ)	ポジション/背番号
代(　　年卒)	(　　)	/
メールアドレス		電話番号
@		(　)　-
ご住所		
〒		

GRAMPUS OB会メーリングリストに登録してもよろしいですか。　　はい　・　いいえ
※GRAMPUSメーリングリストにご登録いただくと、GRAMPUSの最新情報が定期的にメールで配信されます。